



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Jonas Döpp

□□□: 1:25:28

□□: DLRG Lorsch

□□: 254

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 191 (of 279)

□□□□□/□: 155 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:18:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	2	0:55	101	3:34	0.50	11:22	22:44	3	0:55	211	3:34
Wechsel S -> R	-	3:16	-	2	0:04	140	1:55	0.50	14:38	29:15	3	0:59	117	4:51
Schwimmen □□□	0.50	14:38	29:15	3	0:59	117	4:51	0.50	14:38	29:15	3	0:59	117	4:51
Rad netto	20.00	42:38	2:07	2	1:49	185	18:25	20.50	57:16	2:47	3	2:48	211	16:07
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:25	47	0:25	20.50	58:07	2:50	3	3:13	211	16:12
Rad □□□	20.00	43:29	2:10	2	2:14	180	17:52	20.50	58:07	2:50	3	3:13	211	16:12
Lauf Ziel	5.00	27:21	5:28	2	3:30	144	9:22	25.50	1:25:28	3:21	2	6:43	155	25:34