



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Bodo Butz

□□□: 1:05:38

□□: 19

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 12 (of 279)

□□□□□/□: 12 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:05:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:07	18:14	3	0:24	18	1:19	0.50	9:07	18:14	14	0:24	18	1:19
Wechsel S -> R	-	2:26	-	6	0:37	58	1:05	0.50	11:33	23:06	14	1:01	211	1:46
Schwimmen □□□	0.50	11:33	23:06	14	1:01	211	1:46	0.50	11:33	23:06	14	1:01	211	1:46
Rad netto	20.00	31:50	1:35	1	-	7	7:37	20.50	43:23	2:06	1	-	211	2:14
Wechsel R -> L	-	1:12	-	5	0:24	117	0:46	20.50	44:35	2:10	1	-	211	2:40
Rad □□□	20.00	33:02	1:39	1	-	8	7:25	20.50	44:35	2:10	1	-	211	2:40
Lauf Ziel	5.00	21:03	4:12	2	0:15	27	3:04	25.50	1:05:38	2:34	1	-	12	5:44