



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Eugen Jussim

□□□: 1:17:17

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 100 (of 279)

□□□□□/□: 89 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:05:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	9	3:26	129	4:12	0.50	12:00	24:00	13	3:26	211	4:12
Wechsel S -> R	-	4:13	-	11	2:44	189	2:52	0.50	16:13	32:25	13	6:05	211	6:26
Schwimmen □□□	0.50	16:13	32:25	13	6:05	211	6:26	0.50	16:13	32:25	13	6:05	211	6:26
Rad netto	20.00	40:23	2:01	10	7:37	156	16:10	20.50	56:36	2:45	13	13:33	162	15:27
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:08	26	0:19	20.50	57:21	2:47	13	13:32	155	15:26
Rad □□□	20.00	41:08	2:03	10	7:36	148	15:31	20.50	57:21	2:47	13	13:32	155	15:26
Lauf Ziel	5.00	19:56	3:59	2	0:26	13	1:57	25.50	1:17:17	3:01	8	12:14	89	17:23