



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Andreas Ganß

□□□: 1:11:08

□□: TSV Kirchheim

□□: 118

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 40 (of 279)

□□□□□/□: 38 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:05:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	6	1:04	37	1:59	0.50	9:47	19:33	14	1:04	211	1:59
Wechsel S -> R	-	2:40	-	8	0:51	85	1:19	0.50	12:27	24:53	14	1:55	39	2:40
Schwimmen □□□	0.50	12:27	24:53	14	1:55	39	2:40	0.50	12:27	24:53	14	1:55	39	2:40
Rad netto	20.00	34:47	1:44	3	2:57	37	10:34	20.50	47:14	2:18	14	3:51	35	6:05
Wechsel R -> L	-	1:15	-	7	0:27	129	0:49	20.50	48:29	2:21	14	3:54	37	6:34
Rad □□□	20.00	36:02	1:48	3	3:00	42	10:25	20.50	48:29	2:21	14	3:54	37	6:34
Lauf Ziel	5.00	22:39	4:31	4	1:51	56	4:40	25.50	1:11:08	2:47	3	5:30	38	11:14