



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Tim Weidmann

□□□: 1:29:08

□□: 304

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 214 (of 279)

□□□□□/□: 169 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:05:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:14	22:27	9	2:31	96	3:26	0.50	11:14	22:27	14	2:31	211	3:26
Wechsel S -> R	-	5:21	-	13	3:32	206	4:00	0.50	16:35	33:09	14	6:03	211	6:48
Schwimmen □□□	0.50	16:35	33:09	14	6:03	211	6:48	0.50	16:35	33:09	14	6:03	211	6:48
Rad netto	20.00	39:26	1:58	11	7:36	137	15:13	20.50	56:01	2:43	14	12:38	211	14:52
Wechsel R -> L	-	1:15	-	7	0:27	129	0:49	20.50	57:16	2:47	14	12:41	211	15:21
Rad □□□	20.00	40:41	2:02	11	7:39	138	15:04	20.50	57:16	2:47	14	12:41	211	15:21
Lauf Ziel	5.00	31:52	6:22	13	11:04	190	13:53	25.50	1:29:08	3:29	12	23:30	169	29:14