



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Michael Breideband

□□□: 1:02:26

□□: SV Tri City Darmstadt

□□: 27

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 3 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 29)

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:09	18:18	2	0:14	19	1:21	0.50	9:09	18:18	30	0:14	19	1:21
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	1	-	0.50	10:30	21:00	1	-	211	0:43
Schwimmen □□□	0.50	10:30	21:00	1	-	211	0:43	0.50	10:30	21:00	1	-	211	0:43
Rad netto	20.00	30:48	1:32	2	0:30	4	6:35	20.50	41:18	2:00	1	-	211	0:09
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	40	0:23	20.50	42:07	2:03	1	-	211	0:12
Rad □□□	20.00	31:37	1:34	2	0:21	4	6:00	20.50	42:07	2:03	1	-	211	0:12
Lauf Ziel	5.00	20:19	4:03	1	-	16	2:20	25.50	1:02:26	2:26	1	-	3	2:32