



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Wahrenbruch

□□□: 1:08:17

□□: RV03 Bürstadt

□□: 123

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 25 (of 279)

□□□□□/□: 24 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 3(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:35 | 25:10 | 17 | 3:40 | 149 | 4:47 | 0.50 | 12:35 | 25:10 | 30 | 3:40 | 211 | 4:47 |
| Wechsel S -> R | - | 2:41 | - | 16 | 1:20 | 88 | 1:20 | 0.50 | 15:16 | 30:32 | 30 | 4:46 | 211 | 5:29 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 15:16 | 30:32 | 30 | 4:46 | 211 | 5:29 | 0.50 | 15:16 | 30:32 | 30 | 4:46 | 211 | 5:29 |
| Rad netto | 20.00 | 30:18 | 1:30 | 1 | - | 2 | 6:05 | 20.50 | 45:34 | 2:13 | 30 | 4:16 | 18 | 4:25 |
| Wechsel R -> L | - | 0:58 | - | 12 | 0:21 | 70 | 0:32 | 20.50 | 46:32 | 2:16 | 30 | 4:25 | 20 | 4:37 |
| Rad □□□ | 20.00 | 31:16 | 1:33 | 1 | - | 2 | 5:39 | 20.50 | 46:32 | 2:16 | 30 | 4:25 | 20 | 4:37 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 21:45 | 4:20 | 4 | 1:26 | 42 | 3:46 | 25.50 | 1:08:17 | 2:40 | 3 | 5:51 | 24 | 8:23 |