



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Tibor Hertelendy

□□□: 1:13:06

□□: TV Alsbach

□□: 333

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 53 (of 279)

□□□□□/□: 49 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:49	21:37	11	1:54	81	3:01	0.50	10:49	21:37	30	1:54	211	3:01
Wechsel S -> R	-	2:38	-	13	1:17	79	1:17	0.50	13:27	26:53	30	2:57	211	3:40
Schwimmen □□□	0.50	13:27	26:53	30	2:57	211	3:40	0.50	13:27	26:53	30	2:57	211	3:40
Rad netto	20.00	35:00	1:45	8	4:42	46	10:47	20.50	48:27	2:21	30	7:09	211	7:18
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	40	0:23	20.50	49:16	2:24	30	7:09	211	7:21
Rad □□□	20.00	35:49	1:47	4	4:33	37	10:12	20.50	49:16	2:24	30	7:09	211	7:21
Lauf Ziel	5.00	23:50	4:46	12	3:31	74	5:51	25.50	1:13:06	2:51	6	10:40	49	13:12