



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Martin Jamelle

□□□: 1:14:09

□□: TSG Weinheim Team Radsport Wagner

□□: 275

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 63 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 59 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 29)

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:55	21:49	12	2:00	87	3:07	0.50	10:55	21:49	30	2:00	211	3:07
Wechsel S -> R	-	2:48	-	19	1:27	103	1:27	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56
Schwimmen □□□	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56
Rad netto	20.00	35:10	1:45	9	4:52	49	10:57	20.50	48:53	2:23	30	7:35	211	7:44
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20.50	50:02	2:26	30	7:55	211	8:07
Rad □□□	20.00	36:19	1:48	8	5:03	46	10:42	20.50	50:02	2:26	30	7:55	211	8:07
Lauf Ziel	5.00	24:07	4:49	13	3:48	87	6:08	25.50	1:14:09	2:54	7	11:43	59	14:15