



# 22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

□□□□

X-Runners 2

□□: 231

□□: 168.70 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:17:42

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□: 16 (of 177)

□□□□□□: 11:15:57

□□□□□: 12(of 118)

□□□□□□□: 11:15:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:13:14	5:13	34	14:49	45	14:49	14.00	1:13:14	5:13	34	14:49	45	14:49
Kleiner Inselsber	19.60	1:41:07	5:09	31	23:58	45	23:58	33.60	2:54:21	5:11	28	38:31	35	38:31
Neue Ausspanne	14.00	1:15:47	5:24	52	24:51	62	24:51	47.60	4:10:08	5:15	32	1:03:22	38	1:03:22
Grenzadler	13.70	1:15:08	5:29	42	23:26	56	23:26	61.30	5:25:16	5:18	32	1:24:29	38	1:24:29
Allzunah	19.90	1:35:35	4:48	20	19:44	29	19:44	81.20	7:00:51	5:10	22	1:42:09	27	1:42:09
Masserberg	17.90	1:30:21	5:02	12	13:45	17	13:45	99.10	8:31:12	5:09	16	1:45:43	21	1:45:43
Neuhaus	19.90	1:59:41	6:00	68	51:18	92	51:18	119.00	10:30:53	5:18	27	2:25:41	32	2:25:41
Schildwiese	13.50	59:20	4:23	4	6:54	4	6:54	132.50	11:30:13	5:12	17	2:32:35	22	2:32:35
Brennersgrün	15.90	1:20:25	5:03	19	17:01	23	17:01	148.40	12:50:38	5:11	17	2:48:09	22	2:48:09
Blankenstein	20.30	1:27:04	4:17	8	13:36	9	13:36	168.70	14:17:42	5:05	12	3:01:45	16	3:01:45