



22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

□□□□

TG Mittelstrecke

□□□: 15:24:36

□□: 506

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.70 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 38 (of 177)

□□□□□□: 11:15:57

□□□□:

□□□□□: 5(of 48)

Mixstaffel

□□□□□□□: 13:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:31:00	6:30	36	31:15	153	32:35	14.00	1:31:00	6:30	36	31:15	178	32:35
Kleiner Inselsber	19.60	1:37:10	4:57	8	13:13	34	20:01	33.60	3:08:10	5:36	17	31:42	178	52:20
Neue Ausspanne	14.00	1:17:47	5:33	10	7:10	76	26:51	47.60	4:25:57	5:35	11	35:22	178	1:19:11
Grenzadler	13.70	1:13:45	5:22	7	15:03	47	22:03	61.30	5:39:42	5:32	10	43:58	177	1:38:55
Allzunah	19.90	1:38:12	4:56	9	15:51	37	22:21	81.20	7:17:54	5:23	8	53:37	176	1:59:12
Masserberg	17.90	1:44:18	5:49	11	25:01	58	27:42	99.10	9:02:12	5:28	7	1:07:36	175	2:16:43
Neuhaus	19.90	1:53:59	5:43	15	32:55	70	45:36	119.00	10:56:11	5:30	8	1:09:51	176	2:50:59
Schildwiese	13.50	1:22:35	6:07	18	21:52	89	30:09	132.50	12:18:46	5:34	5	1:28:02	169	3:21:08
Brennersgrün	15.90	1:25:35	5:22	5	19:29	52	22:11	148.40	13:44:21	5:33	5	1:43:01	177	3:41:52
Blankenstein	20.30	1:40:15	4:56	10	15:13	44	26:47	168.70	15:24:36	5:28	5	1:48:55	38	4:08:39