



5. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 10.09.2022

□□□□

Bärhold, Ingo

□□: SG Merxleben 1921 e.V.

□□: 115

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:47

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 29)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 35:50

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 45:04