



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Ralf Giese

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 212

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:29:19

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 187)

□□□□□/□: 19 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:42:49 | 6:01 | 1 | - | 23 | 35:02 | 27.00 | 2:42:49 | 6:01 | 1 | - | 23 | 35:02 | |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:44:50 | 6:06 | 2 | 1:08 | 20 | 30:12 | 54.00 | 5:27:39 | 6:04 | 1 | - | 21 | 1:05:14 | |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:24:39 | 6:34 | 1 | - | 15 | 28:23 | 76.00 | 7:52:18 | 6:12 | 1 | - | 19 | 1:33:37 | |
| Ziel | 24.22 | 2:37:01 | 6:28 | 3 | 5:56 | 28 | 2:37:01 | 100.22 | 10:29:19 | 6:16 | 1 | - | 19 | 2:05:18 | |