



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Ralf Giese

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 212

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:29:19

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 187)

□□□□□/□: 19 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	
Floh-Seligenthal	27.00	2:44:50	6:06	2	1:08	20	30:12	54.00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14	
Finsterbergen	22.00	2:24:39	6:34	1	-	15	28:23	76.00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37	
Ziel	24.22	2:37:01	6:28	3	5:56	28	2:37:01	100.22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18	