



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Matthias Giez

□□: 244

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:55:40

□□: 8.38 km/h  
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 187)

□□□□□/□: 46 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:55:02	6:28	4	12:13	40	47:15	27.00	2:55:02	6:28	4	12:13	40	47:15	
Floh-Seligenthal	27.00	2:57:20	6:34	4	13:38	39	42:42	54.00	5:52:22	6:31	4	24:43	38	1:29:57	
Finsterbergen	22.00	2:54:55	7:57	6	30:16	54	58:39	76.00	8:47:17	6:56	4	54:59	39	2:28:36	
Ziel	24.22	3:08:23	7:46	5	37:18	60	3:08:23	100.22	11:55:40	7:08	5	1:26:21	46	3:31:39	