



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Heiko Ludwig

□□: memler.de

□□: 226

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:39:16

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 187)

□□□□□/□: 62 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:19:12	7:22	11	36:23	80	1:11:25	27.00	3:19:12	7:22	11	36:23	80	1:11:25
Floh-Seligenthal	27.00	3:14:08	7:11	6	30:26	62	59:30	54.00	6:33:20	7:17	7	1:05:41	70	2:10:55
Finsterbergen	22.00	2:53:34	7:53	5	28:55	50	57:18	76.00	9:26:54	7:27	6	1:34:36	61	3:08:13
Ziel	24.22	3:12:22	7:56	6	41:17	66	3:12:22	100.22	12:39:16	7:34	6	2:09:57	62	4:15:15