



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Friedhelm Hofmann

□□: Hunsrück-Marathon e.V.

□□: 105

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:24:22

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 187)

□□□□□/□: 137 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:49:33	8:30	20	1:06:44	137	1:41:46	27.00	3:49:33	8:30	20	1:06:44	137	1:41:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:55:33	8:43	16	1:11:51	123	1:40:55	54.00	7:45:06	8:36	17	2:17:27	132	3:22:41
Finsterbergen	22.00	4:03:43	11:04	20	1:39:04	134	2:07:27	76.00	11:48:49	9:19	17	3:56:31	132	5:30:08
Ziel	24.22	4:35:33	11:22	20	2:04:28	145	4:35:33	100.22	16:24:22	9:49	19	5:55:03	137	8:00:21