



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Albert Jan Deenen

□□: KWBN Niederlande

□□: 10

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 17:21:09

□□: 5.76 km/h

□□□□: 10:23 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 187)

□□□□□/□: 144 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 10:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:14:09	9:24	24	1:31:20	151	2:06:22	27.00	4:14:09	9:24	24	1:31:20	151	2:06:22
Floh-Seligenthal	27.00	4:30:05	10:00	21	1:46:23	144	2:15:27	54.00	8:44:14	9:42	22	3:16:35	146	4:21:49
Finsterbergen	22.00	4:11:41	11:26	22	1:47:02	142	2:15:25	76.00	12:55:55	10:12	22	5:03:37	143	6:37:14
Ziel	24.22	4:25:14	10:57	19	1:54:09	137	4:25:14	100.22	17:21:09	10:23	22	6:51:50	144	8:57:08