



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Ralf Simon

□□: LG Ultralauf

□□: 98

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:10:07

□□: 7.06 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 187)

□□□□□/□: 96 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 12:09:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:54	7:46	6	22:27	90	1:15:16	54.00	7:06:50	7:54	7	50:04	104	2:44:25
Finsterbergen	22.00	3:31:51	9:37	9	35:12	97	1:35:35	76.00	10:38:41	8:24	8	1:22:36	99	4:20:00
Ziel	24.22	3:31:26	8:43	8	38:27	90	3:31:26	100.22	14:10:07	8:28	8	2:01:03	96	5:46:06