



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Volker Dörr

□□: RC Vorwärts Speyer / 100MC

□□: 33

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 13:20:16

□□: 7.50 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 187)

□□□□□/□: 80 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 12:04:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 3:28:38  | 7:43         | 4       | 4:05    | 111     | 1:20:51 | 27.00  | 3:28:38  | 7:43 | 4       | 4:05    | 111     | 1:20:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 3:30:56  | 7:48         | 2       | 24:03   | 91      | 1:16:18 | 54.00  | 6:59:34  | 7:46 | 2       | 28:08   | 95      | 2:37:09 |
| Finsterbergen    | 22.00    | 3:06:05  | 8:27         | 2       | 22:45   | 70      | 1:09:49 | 76.00  | 10:05:39 | 7:58 | 2       | 50:53   | 84      | 3:46:58 |
| Ziel             | 24.22    | 3:14:37  | 8:02         | 2       | 24:36   | 72      | 3:14:37 | 100.22 | 13:20:16 | 7:59 | 2       | 1:15:29 | 80      | 4:56:15 |