



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Marcel Ernst

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
□□: 237

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:36:22

□□: 10.41 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 187)

□□□□□/□: 7 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 8:54:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:18:39	5:08	3	3:08	5	10:52	27.00	2:18:39	5:08	3	3:08	5	10:52
Floh-Seligenthal	27.00	2:33:20	5:40	3	14:54	6	18:42	54.00	4:51:59	5:24	3	18:02	5	29:34
Finsterbergen	22.00	2:18:48	6:18	5	7:12	11	22:32	76.00	7:10:47	5:40	3	24:12	5	52:06
Ziel	24.22	2:25:35	6:00	5	21:30	16	2:25:35	100.22	9:36:22	5:45	4	41:47	7	1:12:21