



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Michael Menzhausen

□□: Sportfreunde Sennestadt

□□: 103

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 15:13:38

□□: 6.57 km/h

□□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 187)

□□□□□/□: 114 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 12:04:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:46:24	8:23	5	21:51	133	1:38:37	27.00	3:46:24	8:23	5	21:51	133	1:38:37
Floh-Seligenthal	27.00	3:44:16	8:18	5	37:23	112	1:29:38	54.00	7:30:40	8:20	5	59:14	124	3:08:15
Finsterbergen	22.00	3:57:11	10:46	6	1:13:51	127	2:00:55	76.00	11:27:51	9:03	5	2:13:05	122	5:09:10
Ziel	24.22	3:45:47	9:19	5	55:46	103	3:45:47	100.22	15:13:38	9:06	5	3:08:51	114	6:49:37