



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Tatjana Diekmann

□□: Helios Iron Team

□□: 84

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:00:07

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 187)

□□□□□/□: 9 (of 28)

□□□□□□: 11:20:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 12:07:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:15:01 | 7:13 | 2 | 1:58 | 9 | 13:51 | 27.00 | 3:15:01 | 7:13 | 2 | 1:58 | 9 | 13:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:19:00 | 7:22 | 2 | 12:56 | 7 | 16:49 | 54.00 | 6:34:01 | 7:17 | 2 | 14:54 | 7 | 25:55 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:12:46 | 8:45 | 2 | 20:18 | 13 | 39:40 | 76.00 | 9:46:47 | 7:43 | 2 | 35:12 | 8 | 1:05:35 |
| Ziel | 24.22 | 3:13:20 | 7:58 | 2 | 17:51 | 9 | 34:07 | 100.22 | 13:00:07 | 7:47 | 2 | 53:03 | 9 | 1:39:42 |