



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Tatjana Diekmann

□□: Helios Iron Team

□□: 84

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:00:07

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 187)

□□□□□/□: 9 (of 28)

□□□□□□: 11:20:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 12:07:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:15:01	7:13	2	1:58	9	13:51	27.00	3:15:01	7:13	2	1:58	9	13:51
Floh-Seligenthal	27.00	3:19:00	7:22	2	12:56	7	16:49	54.00	6:34:01	7:17	2	14:54	7	25:55
Finsterbergen	22.00	3:12:46	8:45	2	20:18	13	39:40	76.00	9:46:47	7:43	2	35:12	8	1:05:35
Ziel	24.22	3:13:20	7:58	2	17:51	9	34:07	100.22	13:00:07	7:47	2	53:03	9	1:39:42