



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Philipp Adam

□□: LANDAU RUNNING COMPANY

□□: 8

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:02:47

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 187)

□□□□□/□: 13 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 9:15:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:29:11	5:31	2	13:41	9	21:24	27.00	2:29:11	5:31	2	13:41	9	21:24
Floh-Seligenthal	27.00	2:34:42	5:43	2	11:29	8	20:04	54.00	5:03:53	5:37	2	25:10	8	41:28
Finsterbergen	22.00	2:26:13	6:38	2	6:01	16	29:57	76.00	7:30:06	5:55	2	31:11	10	1:11:25
Ziel	24.22	2:32:41	6:18	2	16:28	25	2:32:41	100.22	10:02:47	6:00	2	47:39	13	1:38:46