



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Philipp Adam

□□: LANDAU RUNNING COMPANY

□□: 8

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:02:47

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 187)

□□□□□/□: 13 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 9:15:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 2:29:11  | 5:31         | 2       | 13:41   | 9       | 21:24   | 27.00  | 2:29:11  | 5:31 | 2       | 13:41   | 9       | 21:24   |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 2:34:42  | 5:43         | 2       | 11:29   | 8       | 20:04   | 54.00  | 5:03:53  | 5:37 | 2       | 25:10   | 8       | 41:28   |
| Finsterbergen    | 22.00    | 2:26:13  | 6:38         | 2       | 6:01    | 16      | 29:57   | 76.00  | 7:30:06  | 5:55 | 2       | 31:11   | 10      | 1:11:25 |
| Ziel             | 24.22    | 2:32:41  | 6:18         | 2       | 16:28   | 25      | 2:32:41 | 100.22 | 10:02:47 | 6:00 | 2       | 47:39   | 13      | 1:38:46 |