



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Marc Brökelmann

□□: Akaflieg Braunschweig

□□: 18

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:31:40

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 187)

□□□□□/□: 59 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 8:24:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 2:49:21  | 6:16         | 9       | 41:34   | 32      | 41:34   | 27.00  | 2:49:21  | 6:16 | 9       | 41:34   | 32      | 41:34   |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 3:17:04  | 7:17         | 12      | 1:02:26 | 65      | 1:02:26 | 54.00  | 6:06:25  | 6:47 | 11      | 1:44:00 | 43      | 1:44:00 |
| Finsterbergen    | 22.00    | 3:02:17  | 8:17         | 11      | 1:06:01 | 63      | 1:06:01 | 76.00  | 9:08:42  | 7:13 | 11      | 2:50:01 | 49      | 2:50:01 |
| Ziel             | 24.22    | 3:22:58  | 8:22         | 15      | 3:22:58 | 80      | 3:22:58 | 100.22 | 12:31:40 | 7:30 | 12      | 4:07:39 | 59      | 4:07:39 |