



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Steven Lambeck

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 119

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:56:08

□□: 8.38 km/h
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 187)

□□□□□/□: 47 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 9:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:52:42	6:23	7	16:05	38	44:55	27.00	2:52:42	6:23	7	16:05	38	44:55	
Floh-Seligenthal	27.00	3:04:34	6:50	10	27:58	43	49:56	54.00	5:57:16	6:36	9	40:52	39	1:34:51	
Finsterbergen	22.00	2:53:58	7:54	13	36:43	51	57:42	76.00	8:51:14	6:59	9	1:16:59	41	2:32:33	
Ziel	24.22	3:04:54	7:38	16	3:04:54	58	3:04:54	100.22	11:56:08	7:08	12	1:59:47	47	3:32:07	