



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Thomas Berkmann

□□: Running Riot/100 MC

□□: 168

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:14:31

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 187)

□□□□□/□: 56 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 14(of 36)

□□□□□□□: 9:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:22:22	7:29	23	45:45	89	1:14:35	27.00	3:22:22	7:29	23	45:45	89	1:14:35	
Floh-Seligenthal	27.00	3:13:03	7:09	15	36:27	58	58:25	54.00	6:35:25	7:19	19	1:19:01	73	2:13:00	
Finsterbergen	22.00	2:51:27	7:47	12	34:12	48	55:11	76.00	9:26:52	7:27	16	1:52:37	60	3:08:11	
Ziel	24.22	2:47:39	6:55	12	2:47:39	43	2:47:39	100.22	12:14:31	7:19	14	2:18:10	56	3:50:30	