



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Frank Aust

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 183

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:07:03

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 187)

□□□□□/□: 77 (of 159)

□□□□□□: 8:24:01

□□□□□: 22(of 36)

□□□□□□□: 9:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:45	7:03	17	34:08	63	1:02:58	27.00	3:10:45	7:03	17	34:08	63	1:02:58	
Floh-Seligenthal	27.00	3:24:32	7:34	21	47:56	77	1:09:54	54.00	6:35:17	7:19	18	1:18:53	72	2:12:52	
Finsterbergen	22.00	3:15:44	8:53	24	58:29	86	1:19:28	76.00	9:51:01	7:46	21	2:16:46	78	3:32:20	
Ziel	24.22	3:16:02	8:05	21	3:16:02	73	3:16:02	100.22	13:07:03	7:51	22	3:10:42	77	4:43:02	