



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Stelzer Thomas**

*Stade Night Runners*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:04:11 |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:27:17 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 1:12:34 |
| Bispingen      | 8.90 km  | 1:29:54 |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:39:00 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 1:12:27 |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:45:57 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:31:29 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:50:58 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:18:45 |

**Laufzeit: 14:32:32 h**

**Platz Gesamt: 48**

**Platz Kategorie: 12**