



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**August Karsten**

*100 Marathon club*

*Senioren M40 (40-44 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:10:15
Amelinghausen	13.80 km	1:39:29
Schwindebeck	9.40 km	1:21:29
Bispingen	8.90 km	1:24:31
Overhaverbeck	10.80 km	1:40:46
Undeloh	6.90 km	1:01:23
Egestorf	9.20 km	1:14:12
Salzhausen	10.70 km	1:33:32
Südergellersen	10.90 km	1:46:08
Sülzwiesen	9.10 km	1:41:03

**Laufzeit: 14:32:48 h**

**Platz Gesamt: 49**

**Platz Kategorie: 7**