



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

5-10er-Staffel

## Laufkäfer Aßmanns

301/1	Südergellersen	10.30 km	55:57
301/2	Amelinghausen	13.80 km	1:03:58
301/3	Schwindebeck	9.40 km	43:50
301/4	Bispingen	8.90 km	47:51
301/5	Overhaverbeck	10.80 km	1:14:40
301/6	Undeloh	6.90 km	43:14
301/7	Egestorf	9.20 km	51:37
301/8	Salzhausen	10.70 km	1:07:40
301/9	Südergellersen	10.90 km	57:26
301/10	Sülzwiesen	9.10 km	56:34

**Laufzeit: 09:22:47 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 7**