



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Koenen Oliver**

*LSLG Klein Glienicke*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:00:10
Amelinghausen	13.80 km	1:27:18
Schwindebeck	9.40 km	57:48
Bispingen	8.90 km	54:40
Overhaverbeck	10.80 km	1:08:32
Undeloh	6.90 km	47:25
Egestorf	9.20 km	1:11:11
Salzhausen	10.70 km	1:21:13
Südergellersen	10.90 km	1:28:11
Sülzwiesen	9.10 km	1:00:33

**Laufzeit: 11:17:01 h**

**Platz Gesamt: 16**

**Platz Kategorie: 2**