



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

5-10er-Staffel

## LT MTV Amelinghausen

*MTV Amelinghausen LT*

|        |                |          |         |
|--------|----------------|----------|---------|
| 326/1  | Südergellersen | 10.30 km | 1:14:43 |
| 326/2  | Amelinghausen  | 13.80 km | 1:33:06 |
| 326/3  | Schwindebeck   | 9.40 km  | 1:11:43 |
| 326/4  | Bispingen      | 8.90 km  | 1:01:07 |
| 326/5  | Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:22:17 |
| 326/6  | Undeloh        | 6.90 km  | 48:36   |
| 326/7  | Egestorf       | 9.20 km  | 1:20:10 |
| 326/8  | Salzhausen     | 10.70 km | 1:07:35 |
| 326/9  | Südergellersen | 10.90 km | 1:03:54 |
| 326/10 | Sülzwiesen     | 9.10 km  | 53:19   |

**Laufzeit: 11:36:30 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 29**