



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Schäfer André**

*Ultra - Tortugas*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:08:51
Amelinghausen	13.80 km	1:32:56
Schwindebeck	9.40 km	1:05:05
Bispingen	8.90 km	1:02:33
Overhaverbeck	10.80 km	1:15:07
Undeloh	6.90 km	46:07
Egestorf	9.20 km	1:04:00
Salzhausen	10.70 km	1:17:25
Südergellersen	10.90 km	1:20:52
Sülzwiesen	9.10 km	1:07:34

**Laufzeit: 11:40:30 h**

**Platz Gesamt: 20**

**Platz Kategorie: 5**