



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Thoms Stefan

USC Kiel

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:03:16
Amelinghausen	13.80 km	1:26:14
Schwindebeck	9.40 km	57:55
Bispingen	8.90 km	56:46
Overhaverbeck	10.80 km	1:10:38
Undeloh	6.90 km	49:04
Egestorf	9.20 km	1:16:30
Salzhausen	10.70 km	1:24:44
Südergellersen	10.90 km	1:32:36
Sülzwiesen	9.10 km	1:08:35

Laufzeit: 11:46:18 h

Platz Gesamt: 22

Platz Kategorie: 4