



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Wolz Christian

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 57:21 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:17:45 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 56:00 |
| Bispingen | 8.90 km | 57:57 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:20:39 |
| Undeloh | 6.90 km | 57:47 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:19:07 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:28:08 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:31:54 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:09:49 |

Laufzeit: 11:56:27 h

Platz Gesamt: 24

Platz Kategorie: 7