



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Janyga Jürgen

SV Gladbeck 13

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:03:39
Amelinghausen	13.80 km	1:29:10
Schwindebeck	9.40 km	1:04:03
Bispingen	8.90 km	1:03:29
Overhaverbeck	10.80 km	1:17:17
Undeloh	6.90 km	53:29
Egestorf	9.20 km	1:19:04
Salzhausen	10.70 km	1:32:39
Südergellersen	10.90 km	1:50:59
Sülzwiesen	9.10 km	1:26:46

Laufzeit: 13:00:35 h

Platz Gesamt: 31

Platz Kategorie: 4