



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Schulz-Meinen Samir**

*Triabolos Triathlon Hamburg e.V.*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:05:16 |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:24:21 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 57:16   |
| Bispingen      | 8.90 km  | 56:12   |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:23:22 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 1:03:52 |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:42:43 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:45:23 |
| Südergellersen | 10.90 km | 2:28:47 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:13:25 |

**Laufzeit: 14:00:37 h**

**Platz Gesamt: 45**

**Platz Kategorie: 8**

Lüneburg, den 18.06.2022