



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Blöcher Norman

□□: N.R.G.I

□□: 10

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 8)

□□□□□□□: 9:42:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:16:08	7:23	8	28:11	82	28:11	10.30	1:16:08	7:23	8	28:11	82	28:11	
Amelinghausen	13.80	1:46:35	7:43	8	42:17	80	42:23	24.10	3:02:43	7:34	8	1:10:28	80	1:10:28	
Schwindebeck	9.40	1:21:56	8:42	8	37:23	79	38:02	33.50	4:24:39	7:53	8	1:47:51	80	2:07:19	
Bispingen	8.90	1:21:49	9:11	8	37:51	67	39:47	42.40	5:46:28	8:10	8	2:25:42	80	3:29:08	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	