



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Kögel Matthias

□□: 65

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 10)

□□□□□□□: 9:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	50:24	4:53	3	2:21	5	2:27	10.30	50:24	4:53	3	2:21	5	2:27	
Amelinghausen	13.80	1:26:56	6:17	9	22:44	42	22:44	24.10	2:17:20	5:41	8	25:05	21	25:05	
Schwindebeck	9.40	-	-	10		85		33.50	2:17:20	4:05	1	-	1	-	
Bispingen	8.90	-	-	10		81		42.40	2:17:20	3:14	1	-	1	-	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	