



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Stukowski Tobias

□□: 130

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 11)

□□□□□□□: 8:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47	
Amelinghausen	13.80	1:30:51	6:34	9	23:37	54	26:39	24.10	2:27:35	6:07	6	29:21	39	35:20	
Schwindebeck	9.40	-	-	11		85		33.50	2:27:35	4:24	1	-	2	10:15	
Bispingen	8.90	-	-	11		81		42.40	2:27:35	3:28	1	-	2	10:15	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	