



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Zwingmann André

□□: Adidas Runners Frankfurt

□□: 152

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 15)

□□□□□□□: 9:44:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	
Amelinghausen	13.80	1:23:54	6:04	9	18:40	35	19:42	24.10	2:21:08	5:51	8	27:33	30	28:53	
Schwindebeck	9.40	1:11:42	7:37	13	26:18	62	27:48	33.50	3:32:50	6:21	9	53:51	45	1:15:30	
Bispingen	8.90	-	-	15		81		42.40	3:32:50	5:01	2	8:39	6	1:15:30	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	