



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Kiriak Zacharias

□□: 59

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 20)

□□□□□□□: 10:11:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02	10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02	
Amelinghausen	13.80	1:40:38	7:17	15	26:21	73	36:26	24.10	2:49:37	7:02	15	38:57	70	57:22	
Schwindebeck	9.40	1:21:42	8:41	17	24:56	78	37:48	33.50	4:11:19	7:30	15	1:02:32	73	1:53:59	
Bispingen	8.90	-	-	20		81		42.40	4:11:19	5:55	2	2:42	25	1:53:59	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	