



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Heinrich Mirko

□□: Laufsport Ulm

□□: 47

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□/□□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 11)

□□□□□□□: 10:40:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	
Amelinghausen	13.80	1:36:39	7:00	7	15:27	64	32:27	24.10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54	
Schwindebeck	9.40	1:10:19	7:28	7	16:05	60	26:25	33.50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08	
Bispingen	8.90	-	-	10		81		42.40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	