



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Maier Frank

□□: 79

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 11)

□□□□□□□: 10:40:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45	10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45	
Amelinghausen	13.80	1:29:17	6:28	6	8:05	51	25:05	24.10	2:32:59	6:20	6	15:22	51	40:44	
Schwindebeck	9.40	1:08:16	7:15	5	14:02	53	24:22	33.50	3:41:15	6:36	6	26:47	52	1:23:55	
Bispingen	8.90	-	-	10		81		42.40	3:41:15	5:13	1	-	10	1:23:55	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	