



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Schoemaker-Tüchter Ilona

□□: SV Veldhausen 07

□□: 116

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 16)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 5)

□□□□□□□: 10:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:09:16	6:43	4	18:15	9	18:15	10.30	1:09:16	6:43	4	18:15	9	18:15	
Amelinghausen	13.80	1:41:49	7:22	5	31:36	11	31:36	24.10	2:51:05	7:05	5	49:51	11	49:51	
Schwindebeck	9.40	1:27:04	9:15	5	35:24	16	35:24	33.50	4:18:09	7:42	5	1:25:15	14	1:25:15	
Bispingen	8.90	1:38:10	11:01	5	46:33	16	46:33	42.40	5:56:19	8:24	5	2:11:48	16	2:11:48	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	