



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jana Steenbock

□□□: 1:18:16

□□: TSV Kirchhain

□□: 183

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 38 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:48	17:49	1	-	3	1:52	0.55	9:48	17:49	1	-	3	1:52
Wechsel S -> R	-	2:03	-	1	-	4	0:54	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41
Schwimmen □□□	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41
Rad netto	20.00	41:54	2:05	1	-	10	7:31	20.55	53:45	2:36	1	-	5	10:12
Wechsel R -> L	-	1:10	-	1	-	3	0:31	20.55	54:55	2:40	1	-	5	10:38
Rad □□□	20.00	43:04	2:09	1	-	8	7:57	20.55	54:55	2:40	1	-	5	10:38
Lauf	5.00	23:21	4:40	1	-	4	4:06	25.55	1:18:16	3:03	1	-	4	14:00