



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Laurin Wiedemann

□□□: 1:06:25

□□: RV03 Bürstadt

□□: 163

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 14 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:51	19:43	4	3:54	24	3:54	0.55	10:51	19:43	4	3:54	24	3:54
Wechsel S -> R	-	1:19	-	4	0:12	6	0:12	0.55	12:10	22:07	4	4:06	16	4:06
Schwimmen □□□	0.55	12:10	22:07	4	4:06	16	4:06	0.55	12:10	22:07	4	4:06	16	4:06
Rad netto	20.00	34:40	1:43	4	2:36	20	5:19	20.55	46:50	2:16	4	6:16	18	7:48
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:06	3	0:06	20.55	47:35	2:18	4	6:17	16	7:45
Rad □□□	20.00	35:25	1:46	4	2:42	18	5:16	20.55	47:35	2:18	4	6:17	16	7:45
Lauf	5.00	18:50	3:46	2	1:37	4	1:37	25.55	1:06:25	2:35	4	7:54	13	7:54