



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Jan Löschen

□□□: 1:12:25

□□: MTV Gießen

□□: 161

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 25 (of 70)

□□□□□/□: 23 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:11	20:19	5	4:14	26	4:14	0.55	11:11	20:19	5	4:14	26	4:14
Wechsel S -> R	-	1:43	-	5	0:36	15	0:36	0.55	12:54	23:27	5	4:50	22	4:50
Schwimmen □□□	0.55	12:54	23:27	5	4:50	22	4:50	0.55	12:54	23:27	5	4:50	22	4:50
Rad netto	20.00	36:50	1:50	5	4:46	30	7:29	20.55	49:44	2:25	5	9:10	28	10:42
Wechsel R -> L	-	1:59	-	5	1:20	48	1:20	20.55	51:43	2:30	5	10:25	30	11:53
Rad □□□	20.00	38:49	1:56	5	6:06	30	8:40	20.55	51:43	2:30	5	10:25	30	11:53
Lauf	5.00	20:42	4:08	4	3:29	10	3:29	25.55	1:12:25	2:50	5	13:54	23	13:54