



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Paula Ausschill

□□□: 1:04:16

□□: VFL 1860 Marburg

□□: 170

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 70)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Jugend A w (16-17 J.)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:04:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:12	14:54	1	-	2	0:16	0.55	8:12	14:54	1	-	2	0:16
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	1	-	0.55	9:21	16:59	1	-	2	0:11
Schwimmen □□□	0.55	9:21	16:59	1	-	2	0:11	0.55	9:21	16:59	1	-	2	0:11
Rad netto	20.00	35:01	1:45	1	-	2	0:38	20.55	44:22	2:09	1	-	2	0:49
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	20.55	45:01	2:11	1	-	2	0:44
Rad □□□	20.00	35:40	1:46	1	-	2	0:33	20.55	45:01	2:11	1	-	2	0:44
Lauf	5.00	19:15	3:51	1	-	1	-	25.55	1:04:16	2:30	1	-	1	-