



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Niclas Liermann

□□□: 11:07

□□: WVC Kassel Triathlon

□□: 302

□□: 3.00 km

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□□□: 1 (of 9)

□□□□□/□: 1 (of 4)

□□□□□□: 11:07

□□□□:

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	1:58	19:39	2	0:11	2	0:11	0.10	1:58	19:39	2	0:11	2	0:11
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	1	-	0.10	3:46	37:39	2	0:02	2	0:02
Schwimmen □□□	0.10	3:46	37:39	2	0:02	2	0:02	0.10	3:46	37:39	2	0:02	2	0:02
Rad netto	2.50	4:45	1:53	1	-	1	-	2.60	8:31	3:16	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	1	-	2.60	9:22	3:36	1	-	1	-
Rad □□□	2.50	5:36	2:14	1	-	1	-	2.60	9:22	3:36	1	-	1	-
Lauf	0.40	1:45	4:22	2	0:01	2	0:01	3.00	11:07	3:42	1	-	1	-